

**ПРОГРАММА  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТИР»**

## **Пояснительная записка.**

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Уровень программы – ознакомительный

Первоисточник – «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 2013 г.

Программа «тир» разработана для учащихся от 12 до 16 лет на основе нормативных документов Министерства образования и науки Российской Федерации, в том числе новым Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования и действующих образовательных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений.

### **Основопологающие принципы:**

- *Комплексность* - предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

- *Преимственность* - определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преимственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей уровня физической и технико-тактической подготовленности.

- *Вариативность* - предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена, включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок для решения одной или нескольких задач спортивной подготовки.

### **Основные направления деятельности:**

1. Развитие познавательной активности в области расширения и укрепления теоретических знаний по стрелковому спорту.
2. Совершенствование и укрепление у учащихся практических навыков по стрельбе из пневматического оружия.
3. Привлечение детей к систематическим занятиям стрелковым спортом.
4. Активизация познавательной деятельности в области стрелкового спорта.
5. Создание благоприятного нравственно-психологического климата в коллективах, основу которого составляет радость общения, радость общего дела, радость победы.

**Актуальность.** Программа создана с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.

**Новизна** данной программы заключается в том, что она включает модное направление в спорте. Настоящая программа способствует формированию у учащихся знаний и умений в области стрелковому спорту, которая заняла

прочную лидирующую позицию среди подавляющего большинства видов оздоровительных занятий.

**Педагогическая целесообразность** Создание необходимых условий, содействующих формированию потребности в здоровом образе жизни через внедрение технологии личностно-ориентированного обучения во внеурочной деятельности.

**Цель:** заинтересовать детей и подростков стрелковым спортом.

**Обучающие задачи:** дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе (пневматический тир)

**Воспитательные задачи:**

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувство гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувство ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- понимание здорового образа жизни.

**Развивающие задачи:**

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

**Принципы:**

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

**Методы и средства:**

- словесный (объяснение, рассказ, беседа);
- наглядный (стенды, плакаты, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе в пневматическом тире).

Учебно-тренировочная нагрузка на 1 группу: 1 раз в неделю по 1 часу, 40 часов в год.

Форма организации детей на занятии: групповая, игровая, индивидуально-игровой.

Форма проведения занятий: индивидуальное, практическое, комбинированное, соревновательное.

Форма и способы проверки результативности учебно-тренировочного процесса:

Основной показатель работы секции «тир» - выполнение в конце каждого года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественно-качественных показателях технической,

тактической, физической, интегральной, теоретической подготовленности, физического развития.

Работа по программе осуществляется в группе согласно учебно-тематическому плану.

**Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы** от уже существующих дополнительных образовательных программ является систематическое и последовательное обучение. В настоящей программе стрелковому спорту – это лидер мирового спортивного движения, развивает двигательную подготовленность учащихся и позволяет оставаться бодрым и энергичным в течение всего дня.

**Ожидаемые результаты**

Овладение основами теоретических знаний, практических умений по программе «Тир», подготовка к успешной сдаче нормативов ГТО.

**Учебный план  
занятий дополнительного образования «Тир»  
на 2017-2018 учебный год**

| №<br>п/п | Наименование разделов | Количество часов |          |           | Примечание |
|----------|-----------------------|------------------|----------|-----------|------------|
|          |                       | 1 год обучения   |          |           |            |
|          |                       | Теория           | Практика | Всего     |            |
| 1.       | Огневая подготовка    | 2                | 38       | <b>40</b> |            |
|          | <b>Итого:</b>         | 2                | 38       | <b>40</b> |            |

**Тематическое планирование  
программа «Тир»**

**Тематика занятий по огневой подготовке**

| Тема  | Содержание темы (занятия)  | Количество часов |
|---|--|------------------|
| Тема 1. Основы стрельбы из пневматического оружия | Изучить основные понятия по основам и правилам стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512 | 2                |
| Тема 2. Стрелковые тренировки                     | Провести практические стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512                          | 38               |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>40</b>        |