

**ПРОГРАММА
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА
ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ-АДМИРАЛА Ф. АПРАКСИНА
«ФРЕГАТ»**

Пояснительная записка

1. Актуальность.

В России военно-патриотическому воспитанию подростков и молодежи всегда отводилась главенствующая роль, что позволяло воспитывать у воинов высокий моральный дух, героизм, могущество, инициативу и стойкость в бою. Сегодня патриотизм востребован в стране пока недостаточно, а 12-15 лет назад подвергался даже серьезным нападкам. Неприязнь к своему, российскому, стала доминантной психики немалой части нашего населения. Беспечность ряда граждан, и особенно в среде молодежи возросла до такого предела, что уже не обращается внимание на нужность Российских Вооруженных сил. Все большую озабоченность вызывает рост преступности среди несовершеннолетних, распространение среди подростков алкоголизма, наркомании и табачной зависимости. Ежегодно растет детская безнадзорность, бродяжничество. Все это подтверждается социологическими опросами населения России.

В сложившихся условиях обществу необходимо повернуться лицом к проблеме патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения, привития ему основ здорового образа жизни. Воспитание молодежи на примерах истории, приобщения ее к опыту предшествующих поколений, занятие активной нравственной жизненной позиции является основным условием того, что здоровый патриотизм может и должен стать нормой нашего общества, что традиционные понятия чести, достоинства, воинского долга вновь среди большинства граждан Великой России будут приоритетными. Данная программа создана для решения проблем воспитания и обучения подростков, подготовки их к ратной службе.

2. Ведущая идея.

Возрождение в нашем обществе патриотизма, как важнейшей духовной и социальной ценности, формирование и развитие личности, обладающей важнейшими качествами гражданина – патриота своего общества, способной активно участвовать в созидательном процессе жизни, общества, в укреплении совершенствования его основ, в том числе и тех видах деятельности, которые связаны с его защитой.

Формы и методы работы.

ВПК реализует свою программу и основные мероприятия по военно-патриотическому и нравственному воспитанию подростков через различные формы и методы работы: обучающий процесс, соревнования по военно-прикладным видам спорта, конкурсы, слеты, встречи с ветеранами ВОВ и участниками локальных войн в СКВО, воинами интернационалистами, встречи с инспекторами ПДН и ДПС, военно-спортивные лагеря, общественные работы и т.д.

Используются возможности собственной базы ВПК, базы ДОСААФ, а также базы Военного университета МО РФ, музеев Москвы и Московской области, а также Залов Боевой Славы города Москвы. Проведение семинаров, конференций, пропаганда через средства массовой информации и видеоматериалы. Участие воспитанников клуба в мероприятиях, проводимых в

районе и области по военно-патриотическому и нравственному воспитанию, участие и проведение акций патриотической и нравственной направленности. Совершение туристских походов и экскурсий по родному краю и местам боевой славы.

Цели программы.

- совершенствование военно-патриотического воспитания и его пропаганда среди молодежи и подростков;
- привлечение молодежи и подростков к занятиям военно-прикладными видами спорта и развитие у них важнейших морально - волевых и физических качеств;
- подготовка молодежи и подростков к службе в рядах Российской Армии и Флота;
- укрепление здоровья, воспитание всесторонне-развитой личности;

Задачи программы

Воспитательные:

- создание условий для гражданского становления, духовного и нравственного воспитания подростков, воспитание у них чувства патриотизма: любви к Отечеству, малой Родине, желание и умение защищать свою Родину;
- формирование восприятия общечеловеческих норм поведения и морали, разностороннее развитие как личности.

Образовательные:

- создание условий для профессионального роста, повышение образовательного и культурного уровня подростков;
- изучение истории Российской армии и флота.

Практические :

- формирование у подростков необходимых для службы в ВС физических и морально - волевых качеств, обучение их воинскому мастерству;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование умения анализировать свои мысли, чувства, поступки и умение управлять ими;
- умение выполнять поставленную задачу самостоятельно.

Формы итоговой аттестации

Формой итоговой аттестации являются аттестационные зачеты по каждому разделу, а также квалификационные практические испытания.

**Учебный план
ВПК «Фрегат» на 2016-2017 учебный год**

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов			Примечание
		1 год обучения			
		Теория	Практика	Всего	
1.	Общая физическая подготовка	1	27	28	
2.	Огневая подготовка	2	26	28	
3.	Основы топографии	26	2	28	
4.	Основы краеведения	26	2	28	
5.	Начальная военная подготовка (строевая, основы первой медицинской помощи, хим. защита)	28	28	56	
6.	Армейский рукопашный бой	1	27	28	
7.	История военного дела	26	2	28	
8.	Подготовка к мероприятиям, соревнованиям	4	4	8	
	Итого:				

Занятия проводятся в кабинете ОБЖ, спортивном зале, тренажерном зале и на улице в зависимости от погодных условий, а так же, как с целой группой так и индивидуально.

Расписание занятий

Дисциплина	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
История военного дела				17.00-18.00	выходной
Огневая подготовка	16.00-17.00				выходной
Общая физическая подготовка	17.00-18.00				выходной
Начальная военная подготовка			16.00-18.00		выходной
Армейский рукопашный бой		17.00-18.00			выходной
Основы краеведения		16.00-17.00			выходной
Основы топографии				16.00-17.00	выходной

Тематическое планирование ВПК «Фрегат»

Тематика занятий по истории военного дела

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
Тема 1. Искусство вооруженной организации древнерусского государства.	Древние славяне и их военная организация. Вооруженная организация древнерусского государства. Соседи древнерусского государства – Византия, болгары, печенеги, хазары. Особенности их вооруженных сил.	2
Тема 2. Военное искусство на Руси в 9-13 веках	Военное искусство вооруженной организации Руси и феодалов Западной Европы. Борьба народов нашей страны против агрессии немецких и шведских феодалов, с монголо-татарскими завоевателями.	2
Тема 3. Военное искусство в войнах 14-16 веков.	Русское государство и его вооруженная организация. Войны 14-16 веков. Вооруженные силы государств Западной Европы. Русская военно-теоретическая мысль в 14-16 веках.	2
Тема 4. Военное искусство в войнах Русского государства в 17 веке.	Борьба народов нашей страны против интервенции польских и шведских феодалов. Освободительная борьба украинского и белорусского народов против польских феодалов.	2
Тема 5. Военное искусство Русского государства в 18 веке.	Русская армия, ее организация. Боевые организации стран Западной Европы. Борьба России за выход в Балтийское море. Развитие русского военного искусства в 18 веке.	2
Тема 6. Первые кадетские корпуса в 18 век в России.	Открытие первых кадетских корпусов. Петр 1 и развитие кадетского образования в России	2
Тема 7. Развитие военного искусства в 19 веке	Отечественная война 1812 года. Крымская война. Русско-турецкие войны второй половины 19 века. Русское военное искусство. Роль России в освобождении народов Балканского полуострова.	2
Тема 8. Кадетские корпуса в 19 век в России	Традиции и основы воинской службы в корпусах. Кадеты и события Российской истории 19 века.	2
Тема 9. Развитие военного искусства в 20 веке	Военное искусство времен первой мировой войны. История развития новых видов вооружения. Военное искусство второй мировой войны. Развитие военной техники. Применение новых видов вооружения. Стратегии и тактики. Роль личности в истории.	2
Тема 10. Система кадетского образования в Советском союзе	Система суворовских и нахимовских училищ после Великой Отечественной войны. Традиции и ритуалы кадетской жизни.	2
Тема 11. Локальные конфликты второй половины 20 века.	Причины локальных конфликтов. Применение современных видов вооружения. Поиски путей выхода из данных ситуаций	2
Тема 12. Война и современность.	История развития вооруженных сил в 21 веке. Локальные конфликты. Причины и пути выхода. Развитие современных видов вооружения	2
Тема 13. Современная Россия и традиции кадетского образования	Возрождение кадетских корпусов. Кадетские классы и современные школы.	2
Тема 14. Посещение музея военной истории	Музей военной истории. +7 (495) 648 18 14, Лаврушинский пер., 17, стр. 1; м. Новокузнецкая, Третьяковская Режим работы: вт-ср, пт, вс. 11.00–18.00, чт. 11.00–20.00, кроме последнего чт. месяца, касса закрывается на час раньше Вход 100–250 р., для детей до 18 лет вход свободный	2

Тематика занятий по огневой подготовке

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
Тема 1. Основы стрельбы из пневматического оружия	Изучить основные понятия по основам и правилам стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512	2
Тема 2. Стрелковые тренировки	Провести практические стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512	26
	Итого:	28

Тематика занятий по общей физической подготовке

Тема	Содержание темы (занятия)	Кол-во часов
Тема 1. Теоретические основы физической подготовки и спорта	1.1 Цель и задачи физической подготовки.	1
	1.2 Влияние физической подготовки на повышение боеспособности обучающихся	1
Тема 2. Гимнастика и атлетическая подготовка	2.1 Ознакомление и разучивание упражнений: № 3 (подтягивание на перекладине).	1
	2.2 Ознакомление и разучивание комплекса вольных упражнений № 1.	1
	2.3 Ознакомление и разучивание упражнения № 4 (поднимание ног к перекладине).	1
	2.4 Ознакомление и разучивание комплекса вольных упражнений № 2.	1
	2.5 Разучивание упражнения № 3 (подтягивание на перекладине).	1
	2.6 Тренировка комплекса вольных упражнений № 1.	2
	2.7 Тренировка упражнения № 3 (подтягивание на перекладине).	2
	2.8 Тренировка упражнения № 4 (поднимание ног к перекладине).	2
	2.9 Тренировка комплексов вольных упражнений № 1 и № 2.	2
	2.10 Комплексная тренировка на тренажерах и многопролетных гимнастических снарядах.	2
Тема 3. Ускоренное передвижение и легкая атлетика	3.1 Ознакомление и разучивание специальных прыжкособеговых упражнений.	1
	3.2 Ознакомление и разучивание техники бега на 100 м (упражнение № 43).	1
	3.3 Тренировка в ускоренном передвижении до 1 км.	1
	3.4 Ознакомление и разучивание техники челночного бега 10x10 м (упражнение № 44).	1
	3.5 Тренировка техники бега на 100 м (упражнение № 43).	2
	3.6 Ознакомление и разучивание техники бега на 400 м (упражнение № 45).	1
	3.7 Тренировка техники челночного бега 10x10 м (упражнение № 44).	2
	3.8 Ознакомление, разучивание и тренировка упражнения № 47 (бег на 3 км).	2
Итого:		28

Тематика занятий по начальной военной подготовке

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова	1.1 Назначение, боевые свойства, общее устройство автомата. Требование безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасам Неполная разборка и сборка автоматов (теория).	2
	1.2 Разборка и сборка автомата. Выполнение нормативов №7 и 8. (практика).	2
Тема 2. Материальная часть ручных гранат	Назначение и боевые свойства ручных гранат, устройство гранат и запалов к ним. Положение частей и механизмов до броска. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Работа частей и механизмов после броска.	2
Тема 3. Материальная часть стрелкового оружия и основы стрельб	3.1 Назначение, боевые свойства и общее устройство стрелкового оружия. Работа частей и механизмов.	2
	3.2 Повторение неполной разборки и сборки (практика)	2
Тема 4. Индивидуальные средства медицинской защиты и правила пользования ими	Табельные индивидуальные средства медицинской защиты обучающихся: аптечка индивидуальная (АИ), пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный (ППИ), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-8). Предназначение, порядок и правила пользования ими.	1
Тема 5. Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах, ушибах и кровотечениях	Понятие о ране. Наложение повязок при различных ранениях. Виды кровотечений и их последствия. Способы временной остановки кровотечения. Особенности наложения повязок и средств для остановки кровотечения зимой. Практическая отработка нормативов по наложению повязок на различные области тела с использованием табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Переломы ушибы и вывихи: понятие, признаки, общие правила оказания первой медицинской помощи.	1
Тема 6. Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях	Ожоги, их причины, признаки, классификация. Особенности ожогов от светового излучения ядерного взрыва, напалма и других зажигательных веществ. Профилактика и первая медицинская помощь при ожогах. Практическая отработка нормативов в наложении повязок при ожогах. Обморожении, переохлаждения: признаки, причины, классификация. Профилактика и оказание первой медицинской помощи при обморожениях и замерзаниях. Основные способы искусственного дыхания. Обучение проведению непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», «изо рта в нос».	1
Тема 7. Первая медицинская помощь при поражении электротоком и других несчастных случаях	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током и других несчастных случаях (утопление, падение с высоты, засыпка грунтом и т.п.). Предупреждение поражений. Неотложная медицинская помощь пострадавшим. Аптечка первой медицинской помощи, правила пользования ею.	1
Тренировка	Оказание первой медицинской помощи при переломах.	4
Тренировка	Оказание первой медицинской помощи при ранениях.	4
Тренировки	Тренировка в проведении искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.	4
Тема 8. Военная присяга	Защита Отечества - священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга (обязательство) и их значение. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	2

	военнослужащих. Ответственность в случае нарушения Военной присяги (обязательства).	
Тема 9. Военнослужащие ВС РФ и порядок взаимоотношений между ними	Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Права и ответственность военнослужащих. Порядок прохождения службы. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	2
Тема 10. Боевое знамя воинской части	Боевое знамя воинской части. Описание типового образца Боевого знамени воинской части. Порядок хранения и содержания Боевого знамени	2
Тема 11. Средства индивидуальной и коллективной защиты	Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2.	2
Тренировка	Выполнение нормативов № 1 и 2	4
Тема 12. Приборы РХБ разведки и контроля	Назначение, ТТХ и порядок работы со средствами РХБ разведки и контроля (ДП-5В, ВПХР, ИД-1).	2
Тема 13. Ядерное, химическое и бактериологическое оружие	Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Лучевая болезнь. Допустимые мощности доз облучения. Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов. Способы защиты личного состава и боевой техники от поражающих факторов ядерного взрыва. Противорадиационные препараты и порядок их использования.	2
Тема 14. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю	Строй и управление ими. Порядок проверки исправности своего оружия, вооружения и военной техники, боеприпасов, средств защиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения; заправка обмундирования, подгонка снаряжения, помощь товарищу в устранении замеченных недостатков; место в строю, порядок его занятия и действия в движении; поведение в строю; передача приказаний и команд.	2
Тема 15. Строй отделения, взвода, роты в пешем порядке	Строй взвода. Развернутый и походный строй. Перестроение взвода из одношереножного в двухшереножный, из развернутого в походный и наоборот. Перестроение взвода в походном строю. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строевой смотр ВПК. Выход ВПК на строевой смотр в походном строю. Перестроение в развернутый двухшереножный строй. Встреча командира. Проверка наличия личного состава, внешнего вида обучаемых. Одиночная строевая подготовка. Строевая слаженность ВПК. Прохождение торжественным маршем. Прохождение с песней.	2
Тема 15. Строевые приемы и движение без оружия	Строевой шаг. Походный шаг. Движение бегом. Обозначение шага на месте. Команды, подаваемые при движении, изменении скорости движения, для прекращения движения и перемещения одиночных военнослужащих. Движение строевым шагом. Движение бегом. Изменение скорости движения. Повороты в движении. Строй, команды и обязанности члена ВПК перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».	2
Строевые тренировки	Движение строевым шагом. Движение строем. (практика)	8
	Итого:	56

Тематика занятий по армейскому рукопашному бою

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
Тема 1. Введение	Требования, предъявляемые к воспитанникам на данном этапе. Меры безопасности на занятиях по армейскому рукопашному бою и правила поведения	1
Тема 2. Общая физическая подготовка	2.1 Развитие силы, скорости, скоростно - силовых качеств, гибкости, выносливости.	4
	2.2 Акробатическая подготовка (кувырки, перевороты, прыжки, сальто).	3
Тема 3. Специальная физическая подготовка	Упражнения на развитие гибкости, подвижности в суставах и ловкости. Стойки (фронтальная, передняя, задняя, боевая) и передвижение. Страховка и самостраховка.	4
Тема 4. Борьба в положении стоя	Задняя подножка из различных положений. Выведение из равновесия рывком с захватом руки и шеи. Передняя подножка. Сваливание, бросок с захватом ног и выносом их в сторону. Бросок через бедро. Бросок с захватом руки под плечо. Бросок через голову. Боковая подсечка. Передняя подсечка.	4
Тема 5. Борьба в положении лежа	Перегибание (рычаг) локтя через бедро. Рычаг локтя через бедро с помощью ноги. Рычаг локтя захватом руки между ног. Узел ногой после удержания на боку. Перегибание (рычаг) локтя через предплечье.	4
Тема 6. Ударная техника рук	Прямой удар левой в голову, защита подставкой правой ладони, контратака прямым ударом левой (тоже с другой руки). Прямой удар левой в голову, защита подставкой правого плеча, контратака прямым ударом левой (тоже с другой руки). Прямой удар левой в туловище, защита подставкой правого локтя, контратака прямым ударом левой (тоже с другой руки). Боковой удар левой в голову, защита подставкой правого предплечья, контратака прямым ударом (боковым).	4
Тема 7. Ударная техника ног	Прямой удар левой ногой в туловище, защита подставкой правого локтя и шагом назад (тоже с другой ноги). Прямой удар правой ногой в туловище, защита правой ладонью влево, контратака правой ноги в туловище. Боковой удар правой ногой в туловище, защита подставкой левого предплечья, контратака прямым ударом правой ногой (тоже с другой ноги). Боковой удар правой ногой в голову, защита подставкой правой ладони, контратака боковым ударом правой ногой в туловище и голову (поочередно).	4
Итого:		28

Тематика занятий по основам краеведения

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
Тема 1. Введение в краеведение	Что такое краеведение? Что изучает краеведение? Типология населенных пунктов	2
Тема 2. История нашего города	Ознакомление с историей и современной жизнью своего населенного пункта и области. Москва – город на семи холмах (историческая справка) Легенда о Кучкове.	4
Тема 3. Местоположение города	Местоположение города на физической карте области, рельеф, климат, растительный и животный мир	2
Тема 4. Старинные улицы нашего города	Историческая справка о возникновении улиц, названий	2
Тема 5. Москва – культурная столица	Музеи, театры, великие писатели и поэты, проживавшие в городе, структура образовательных учреждений.	4
Тема 6. Москва в период Великой отечественной войны	Москва – город-герой, примеры подвига москвичей, имена героев в названиях улиц, день рождения города, (историческая справка)	4
Тема 7. История нашей школы	Историческая справка, как возникла, первые учителя, развитие, современная справка, перспективы.	4
Тема 8. История нашего района	История возникновения района Нагатинский затон, знаменитые имена, перспективы развития на современном этапе.	4
Тема 9. Современная Москва – город возможностей	Возможности для молодежи, перспективы развития городской среды.	2
	Итого:	28

Тематика занятий по основам топографии

Тема	Содержание темы (занятия)	Количество часов
Тема 1. Введение	Предметы топография и картография и их задачи	1
Тема 2. Топографические карты	Общая характеристика топографических карт. Масштаб карты. Условные знаки топографических карт.	1
Тема 3. Определение расстояний по топографической карте	Порядок определения расстояний по топографическим картам	1
Тема 4. Основы ориентирования	4.1 Сущность ориентирования.	1
	4.2 Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов.	1
Тема 5. Ориентирование на местности без карты	5.1 Ориентирование на местности по азимутам.	1
	5.2 Определение азимутов на местные предметы.	1
	5.3 Порядок движения по азимутам.	1
	5.4 Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния.	1
Тренировка	Практическое занятие по теме 5	4
Тема 6. Ориентирование на местности по карте	6.1 Ориентирование на местности по карте.	1
	6.2 Определение азимутов на местные предметы.	1
	6.3 Движение по азимутам. Выдерживание указанного (намеченного) направления движения и расстояния.	1
	6.4 Приемы восстановления потерянной ориентировки.	1
Тренировка	Практическое занятие по теме 6	4
Тема 7. Основы топографии	7.1 Изображение высоты местности с помощью горизонталей	1
	7.2 Определение крутизны склона и его высоты.	1
	7.3 Измерение расстояний до недоступных предметов.	1
Тренировка	Практическое занятие по теме 7	4
	Итого:	28

Литература

1. Беляев И.Д. Осторожевой, станичной и полевой службе. М., 1846.
2. Великие государственные деятели России. М., 1996.
3. Горский А.А. Древнерусская дружина. М., 1989.
4. Каргалов В.В. Полководцы X-XVI вв. М., 1989.
5. Каргалов В.В. Полководцы XVII в. М., 1990.
6. Кирпичников А.Н. Военное дело на Руси в XIII-XV вв. Л., 1976.
7. Кузьмин А.Г. Теодорих и Одоакр // Дорогами тысячелетий. Кн. 3. М., 1990.
8. Откуда есть пошла Русская земля. Кн. 1-2. М., 1986.
9. Рыбаков Б.А. Киевская Русь и русские княжества XII-XIII вв. М., 1982.
10. Разин Е.А. История военного искусства. Т. 2 –3. СПб., 1999.
11. Чернов А.В. Вооруженные силы русского государства в XV-XVII вв. М., 1954.
12. Баграмян И.Х. Так начиналась война. Киев, 1975.
13. Василевский А.М. Дело всей жизни М.. 1976.
14. Война в Афганистане. М., 1991.
15. Городенский Н.Н. Неоконченная война. Мн., 2004.
16. Гражданская война и военная интервенция в СССР. М., 1987.
17. Дроздов Ю.И., Курилов В.Н. Операция «Шторм – 333». М., 1999.
18. Жуков Г.К. Воспоминания и размышления. М., 1995.
19. Иванов В.М. Маршал М.Н. Тухачевский. М., 1990.
20. Какурин Н.Е., Вацетис И.И. Гражданская война 1918-1921. СПб., 2002.
21. Катуков М.Е. На острие главного удара. М., 2003.
22. Кузнецов Н.Г. Курсом к победе. М., 2003.
23. Никитенко Е.Г. Афганистан: от войны 80-х до начала новых войн. М., 2004
24. Рогоза С.Л., Ачкасов Н.Б. Засекреченные войны. 1950-2000гг. М.-СПб., 2004.
25. Рокоссовский К.К. Солдатский долг. М., 1995.
26. Старинов И.Г. Записки диверсанта. М., 1997.
27. Рукопашный бой (самоучитель) Е. Захаров, А Карасев., А Сафонов. Культура и традиции. Москва, 1994г.
28. Наставление по физической подготовке в советской армии и военно - морском флоте (НФП - 87). Москва, Военное издательство, 1987г.
29. Физическое воспитание. Н.К. Коробейников, А.А. Михеев, И.Г. Николенко издание 2-е, переработанное и дополненное. Москва "Высшая школа", 1989г.
30. Справочник инструктора - парашютиста. В.А. Смирнов. Москва, ДОСААФ, 1989г.
31. Воздушно - десантная подготовка (Под ред. М. Лисова). Москва. Воениздат, 1977г.
32. Подготовка разведчика. А. Тарас, Ф. Заруцкий. Минск, Харвест, 1999г.
33. Болотин Д.Н. История советского стрелкового оружия и патронов. СПб., 1995.

34. Методические рекомендации в помощь руководителям туристских кружков и секций. Киров, 1985г.
35. Начальная военная подготовка /учебное пособие. Москва, ДОСААФ, 1983г.
36. Уставы ВС РФ. Москва, Воениздат, 1997г.
37. Сборник методических материалов Москва ДОСААФ 1977г.
38. Учебник сержанта ВДВ. Воениздат, Москва 1975г.
39. Специальная подготовка стрелка. М.А.Иткис, Москва, ДОСААФ 1982г.
40. Медико-санитарная подготовка учащихся. П.А.Курцева, Москва «Просвещение» 1986г.
41. Туризм. В.И.Курилова Москва «Просвещение» 1988г.
42. Энциклопедия выживания. А.Ильин Москва ЭКСМО-ПРЕСС 2002г.

Организация повседневной работы клуба

1.	Посещение музеев г. Москвы и Московской области
2.	Помощь в проведении школьных мероприятий
3.	Встречи с ветеранами ВОВ, воинами локальных войн
4.	Участие в мероприятиях, посвященных дню Победы
5.	Организация посильной помощи ветеранам ВОВ
6.	Проведение трудовых десантов
7.	Участие в туристических слетах, юнармейских слетах
8.	Проведение праздников, вечеров отдыха, празднование дней рождений
9.	Сотрудничество с ВПК г. Москвы и Московской области
10.	Выпуски стенгазет
11.	Оборудование стенда